

## TOQUES FINAIS

SPA MANICURE - 60' | 45€ Tratamento de mãos e unhas completo. Esfoliação, aplicação de máscara, creme nutritivo e a massagem de mãos. Termina com aplicação de verniz.

SPA PEDICURE - 70'|75€
Tratamento de pés e unhas com exfoliação, aplicação de máscara regeneradora e creme nutritivo. Termina com uma massagem na planta do pé e aplicação de verniz.

EPILAÇÃO
Perna Completa | 60€
Meia Perna | 40€
Virilha | 30€
Virilha Integral | 40€
Axilas | 20€
Buço | 10€
Sobrancelhas | 20€

Embarque numa viagem sensorial que alia os aromas da Arrábida, ao azul translúcido do mar em areia branca, onde impera a plenitude.

HORÁRIOS Aberto Domingo a Sexta-feira das 10:00 às 19:00 | Sábado das 10:00 às 20:00 Sujeito a alterações consoante a sazonalidade

RESERVAS
Telefone: +351 265 498 019
E-mail: spa@troiadesignhotel.com
No hotel, por favor marcar EXT. 48140



Desperte os seus sentidos

BLUE & GREEN SPA

# TRATAMENTOS DE ASSINATURA

MARINHO - 80' | 140€

Mergulhe no mar e remineralize corpo e mente. Esfoliação corporal e envolvimento de minerais de cálcio e magnésio, seguido de uma massagem com técnicas de descompressão articular, focada nas extremidades.

LAVANDA - 80' | 140€ Alcance o relaxamento profundo, com uma

Alcance o relaxamento profundo, com uma esfoliação de alfazema, seguido de uma massagem com técnicas drenantes em perfeita harmonia.

SERRA E MAR - 80' | 250€

Ritual perfeito para casais! Inicia com um banho romântico na sala Vip para casais, seguido de uma massagem ultra relaxante. Termine a experiência com um chá especial para ambos.

## **ORIENTAIS**

MASSAGEM AYURVEDICA - 80' | 125€
Recupere a harmonia energética do seu
organismo através da terapia Ayurveda. Técnicas
de massagem que aliam movimentos vigorosos
conjuntamente com manobras de tração e
alongamentos. Produz uma sensação de leveza e
tranquilidade.

SHIATSU - 70' | 110€

Técnica terapêutica Japonesa que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos do corpo, "os meridianos", canais por onde flui a energia vital, promovendo um estado de equilíbrio energético e físico.

TUI NA - 70' | 110€

Massagem terapêutica centrada nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa especialmente eficaz para dor nas articulações, espasmos musculares, dor nas costas, pescoço e ombros.

REFLEXOLOGIA - 25' ou 50' | 70€ / 90€ Massagem terapêutica aos pés, trabalha os pontos reflexos dos órgãos do corpo humano na planta do pé com um toque precioso e cuidado.

## **MASSAGENS**

MASSAGEM RELAXAMENTO BLUE&GREEN - 25' ou 50' | 70€ / 90€

Massagem relaxante que proporciona uma sensação de tranquilidade e bem estar. Inicia com um ritual boas vindas com Oshiboris quentes aromatizados , seguido de uma massagem de ultra relaxante.

MASSAGEM COM AROMATERAPIA - 50' | 100€ Usufrua os poderes curativos dos aromas da Serra da Arrábida numa massagem personalizada com os óleos essenciais escolhidas por si. As técnicas de massagem associadas promovem harmonia e equilíbrio.

MASSAGEM TERAPÊUTICA - 50' ou 80' | 100€ / 125€ Massagem profunda e revigorante que visa tonificar os tecidos musculares, atua ao nível da descompressão muscular e ativa a circulação.

MASSAGEM PEDRAS QUENTES - 80' | 125€
Massagem de relaxamento realizada com pedras
vulcânicas aquecidas a uma temperatura agradável ao
corpo. O calor das pedras quentes visa melhorar a
circulação sanguínea e proporciona um alívio total do
stress e um equilíbrio profundo entre o corpo e a mente.





## CUIDADOS DE ROSTO

FACIAL HIDRA-MINERAL - 70' | 100€ Facial de conforto! Devolve suavidade e brilho. A tez

brilha, a pele recupera a sua hidratação, nutrição e luminosidade essencial.

FACIAL PURIFICANTE - 55' | 85€ Facial que atenua as imperfeições da pele, ficando visivelmente mais clara e a tez recupera a sua frescura.

MEN'S FACIAL - Oxygen booster - 70' | 100€ Tratamento de alta tecnologia, reabastece, tonifica e refirma a pele.

OCEAN SECRET - 80' | 130€
Facial único! Concentra o know-how tecnológico
dos produtos THALION, para um resultado imediato
e uma experiência sensorial memorável. Inicia com
uma massagem lifting manual, que combina, gestos
profundo, relaxantes e modeladores, promovendo a
arquitetura natural do rosto.

COMPLETE O SEU FACIAL Limpeza de pele e extração 25' / 50€ Especial contorno de olhos 25'/ 50€

#### CUIDADOS DE CORPO

DETOX - 80' | 140€

Ritual completo desintoxicante! Inicia com uma esfoliação com concentrado de ingredientes marinhos seguido de envolvimento e massagem que visa estimular as funções degrantes do corpo.

SLIMMING PERLS - 40' | 75€

Tratamento com resposta rápida! A dupla ação – esfoliante e adelgaçante – favorecem a modelagem da silhueta.

VENTRE LISO - 40' | 75€

Tratamento inovador, combate a gordura localizada e as suas causas, através de: Relaxamento do organismo; ação reafirmante e adelgaçante

3D CELULITE - 50' | 95€

Combate os 3 tipos de celulite: Adiposa - Fibrosa - Aquosa. Tratamento personalizado com ativos específicos, resultados comprovados para uma silhueta harmoniosa.

DRENAGEM LINFÁTICA - 50' | 100€

Tratamento que estimula o aceleramento do ritmo do sistema linfático, mobilizando a linfa até aos gânglios linfáticos, eliminado o excesso de líquido e toxinas.

WELLNESS RITUAL - desenhe o seu tratamento

Esfoliação corporal Divine 25′ / 60€ Massage ultra relax Ocean 50′/ 95€ Ritual Esfoliação + Massagem 80′ / 140€