

## Toques Finais

### SPA MANICURE 60' | 40€

Tratamento de mãos e unhas com esfoliação, aplicação de máscara regeneradora e creme hidratante, com especial atenção às cutículas. Se desejar, termina com a aplicação de verniz.

### SPA PEDICURE 70' | 60€

Tratamento de pés e unhas com esfoliação e aplicação de máscara regeneradora e creme hidratante, com especial atenção às cutículas. Se desejar, termina com a aplicação de verniz.

## Epilação

### PERNA COMPLETA | 50€

### MEIA PERNA | 30€

### VIRILHA | 20€

### VIRILHA INTEGRAL | 30€

### AXILAS | 20€

### BUÇO | 10€

### SOBRANCELHAS | 15€

Sujeito a disponibilidade

#### HORÁRIO

Aberto diariamente das 10.00 às 19.00  
Sujeito a alterações consoante a sazonalidade

#### RESERVAS

Telefone : +351 265 498 019  
Email : spa@troiadesignhotel.com  
No hotel por favor marcar EXT. 48140

Embarque numa viagem à volta do mundo e experiencie um leque variado de tratamentos, que lhe trarão harmonia, sentido de renovação e relaxamento profundo.

blue & green  
*Troia*  
DESIGN HOTEL



## Hidroterapia

### DUCHE VICHY 20' | 50€

Massagem localizada na parte posterior do corpo, acompanhada de jactos de água quente.

### DUCHE VICHY COM ESFOLIAÇÃO DE SAIS MARINHOS 50' | 80€

Inicie com uma esfoliação corporal seguida de uma massagem localizada na parte posterior do corpo, acompanhada de jatos de água quente.

### TERAPIA THALAXO 15' | 20€

Terapia de contrastes térmicos que ativa o metabolismo do corpo, idêntico a uma sauna. Tratamento personalizado, que combinado com envoltimentos favorece o efeito adelgaçante.

### TERAPIA NAUSICA

Esfoliação corporal, associado a cromoterapia e duche tropical. Super revitalizante.

- ESFOLIAÇÃO 30' | 60€
- ENVOLVIMENTO 60' | 95€

## Spa Programas

### RITUAL REVITALIZANTE 165€

Facial Personalizado + Ritual Assinatura.

### HARMONIZE OS SENTIDOS (ritual a casal) 30min. | 90€ preço para 2pax

Momento de relaxamento a dois inspirado nas terapias orientais. Inicia com um ritual de pés com Oshiboris quentes e aromatizados, seguido de uma profunda massagem nos pés e costas aliviando a sensação de cansaço e stress.

### PROGRAMA ANTI-STRESS 335€

Reequilíbrio de corpo e mente.  
2 Tratamentos de Assinatura + 1 Terapia Oriental + 1 Limpeza Facial.

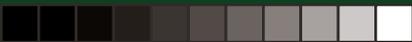
### PROGRAMA SILHUETA 350€

Programa desenhado para redefinir a silhueta.  
2 Tratamentos sliming express + 3 Tratamentos de corpo específicos.

O valor promocional dos programas não é cumulativo com outras ofertas ou promoções, nem reembolsado. Preço aplicado por programa e por pessoa.

DESPERTE OS SEUS SENTIDOS

# Blue & Green Spa



## Rituais de Assinatura

### EUROPA – LAVANDA&CITRINOS 80'|110€

Alcance o equilíbrio perfeito através de uma esfoliação à base de Laranja e Alfazema biológica tendo o seu ponto culminante com uma massagem ultra relaxante, utilizando óleo essencial de Lavanda.

### ÁFRICA – PEDRAS QUENTES 80'|110€

Deixe-se levar pelo calor e aroma de terras longínquas do Continente Africano e sinte-se revitalizado dos pés à cabeça. Massagem de relaxamento realizada com pedras vulcânicas, proporciona uma agradável sensação de relaxamento e bem-estar.

### ÁSIA – HIMALAIAS 80'|110€

Inicie uma viagem exótica com o poder energizante das Pindas de Sal dos Himalaias aliada a uma massagem profunda. Experimente uma sensação revitalizante, anti-stress total.

### OCEANIA – CÔCO 80'|110€

Delicie-se com este tratamento tropical de Côco e sinte-se de férias nas ilhas da Polinésia Francesa. A harmonia das técnicas de massagem drenante proporciona um relaxamento profundo.

### AMÉRICA – SEGREDOS DA AMÉRICA 80'|110€

Descubra o poder revitalizante num ritual rítmico. Inicia com um banho de pés seguido de uma massagem ultra revigorante.

## Rituais Blue & Green

### LA CULLA DI OLOS 105'|150€

Deixe-se envolver pelo abraço quente do vapor, num ritual único em que o corpo e o rosto encontram o equilíbrio perfeito. Com a massagem final alcançará o absoluto relaxamento e a regeneração dos sentidos.

### MOMENTOS YIN-YANG 85'|250€

Um ritual perfeito para casais que inicia com um banho romântico na suite Vip e continua com uma massagem com vela relaxante. As propriedades nutritivas e relaxantes do óleo quente da vela de massagem, proporciona uma sensação de conforto diminuindo os sinais de fadiga física e mental. Deixe-se envolver pelo abraço quente do vapor, num ritual único em que o corpo e o rosto encontram o equilíbrio perfeito. Com a massagem final alcançará o absoluto relaxamento e a regeneração dos sentidos. Termine a sua experiência com um chá especial para ambos.

## Massagens

### MASSAGEM BLUE&GREEN 25' ou 50' | 60€ / 80€

Massagem relaxante que proporciona uma sensação de tranquilidade e bem-estar.

### MASSAGEM AROMATERAPIA 50'| 85€

Massagem ultra suave com óleos essenciais escolhidos por si, que promovem um estado de harmonia.

### MASSAGEM DESPORTIVA 50'| 90€

Massagem profunda e revigorante que visa tonificar os tecidos musculares, atuando ao nível da descompressão muscular.

## Terapias Orientais

### MASSAGEM AYURVÉDICA 75'| 98€

Técnicas de massagem que aliam movimentos vigorosos em toda a massa muscular conjuntamente com manobras de tração e alongamento. Produz uma sensação de leveza e tranquilidade.

### SHIATSU 75'| 98€

Inicie uma viagem exótica com o poder energizante das Pindas de Sal dos Himalaias aliada a uma massagem profunda. Experimente uma sensação revitalizante, anti-stress total.

### REIKI 50'| 85€

Técnica terapêutica japonesa baseada na canalização de energia universal através da imposição de mãos com o objetivo de restabelecer o equilíbrio energético de quem a recebe.

### REFLEXOLOGIA 50'| 80€

Terapia que, através da digitopressão, trabalha os pontos reflexos dos órgãos do corpo humano na planta do pé, proporcionando bem-estar e equilíbrio.



## Cuidados de Rosto

### BY ANNE SEMONIN L'EXPERIENCE ANNE SEMONIN 80'| 120€

Tratamento luxuoso e profundamente rejuvenescedor, de última geração feito à sua medida. Desperte o esplendor do rosto, decote e contorno de olhos. Utiliza técnicas corretivas clássicas e oferece soluções ultrapersonalizadas.

### LIMPEZA DE PELE 80'| 110€

Tratamento desintoxicante completo, combina uma máscara peel off com algas, vapor e extração de impurezas para um resultado radiante e luminoso da pele.

### ESPECIAL HOMEM 70'| 95€

Tratamento por medida, mediante o estado e tipo de pele, com óleos essenciais, oligoelementos e técnicas de massagem exclusivas Anne Semonin.

### FACIAL PERSONALIZADO 55'| 90€

Deixe-nos avaliar as necessidades da sua pele e restituir-lhe a luminosidade, a hidratação ou o equilíbrio que ela necessita.

### FUTURA MAMÃ 70'| 95€

Tratamento de rosto rejuvenescedor com massagem de pés e pernas para drenar e descongestionar todo o inchaço e cansaço.

## Cuidados de Corpo

### ESFOLIAÇÃO DE SAIS MARINHOS 40'| 65€

Tratamento esfoliante que purifica e suaviza a pele eliminando as células mortas.

### BY THALION TRATAMENTOS ESPECIFICOS 70'| 95€

Tratamento personalizado localizado no abdómen, ancas, coxas e joelhos com técnicas de massagem específicas para cada necessidade:

- Anti-Celulite
- Adelgaçante
- Refirmante

### TRATAMENTO DUO SLIMING 40'

Massagem modelante localizada com princípios ativos marinhos seguida de crioterapia, define a silhueta e atua diretamente no sistema linfático.

- 2 sessões - 140€
- 3 sessões - 200€



## Cuidados de Corpo&Rosto

### RITUAL DETOX 80'| 140€

Ritual desintoxicante que combina cuidados de corpo e rosto, nutre a pele com ativos ultra concentrados para um equilíbrio perfeito.

### RITUAL SUBLIME 80'| 140€

Ritual nutritivo que combina cuidados de corpo e rosto. Devolve a suavidade natural da pele e diminui os traços de fadiga. Termina com uma massagem face-lift.

## Tratamentos Específicos

### DRENAGEM LINFÁTICA 50'| 90€

Tratamento com uma técnica de massagem subtil, que estimula o sistema linfático a trabalhar a um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até aos gânglios linfáticos, eliminando o excesso de líquido e as toxinas.

### ESPECIAL COSTAS 50'| 80€

Esfoliação marinha seguida de aplicação de lamas. As propriedades analgésicas e anti-inflamatórias da lama marinha promove o relaxamento muscular. Termina com uma massagem profunda terapêutica com maior incidência no pescoço e ombros.

### ESPECIAL PERNAS 50'| 80€

Combinação de esfoliação, massagem drenante e máscara de gel, promovem a microcirculação e combate a sensação de pernas pesadas. Descongestiona e revitaliza.

### MASSAGEM FUTURA MAMÃ 70'| 95€

Tratamento especializado para todas as gestantes. Disfrute de uma massagem de corpo e rosto dando especial atenção à zona lombar e pernas alcançando um perfeito equilíbrio e bem estar.

