

## TRATAMENTOS ESPECÍFICOS

### DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL 75' | 95€

Drenagem terapia feita com movimentos suaves que fazem a activação dos nódulos linfáticos de libertação e activação da libertação de toxinas. Ideal para pessoas com retenção de líquidos, grávidas e sensação de pernas pesadas.

### MASSAGEM FUTURA MAMÃ 50' | 85€

Terapia realizada com manobras drenantes e descongestionantes com maior incidência na zona das costas para aliviar a tensão muscular, e a nível dos membros inferiores para alívio das pernas cansadas. Extremamente agradável, com uma reconfortante sensação de leveza e bem-estar.

## TOQUES FINAIS

### SPA MANICURE 60' | 40€

Tratamento de mãos com esfoliação e aplicação de creme hidratante. Inclui massagem aos braços e mãos. Termina com aplicação de verniz se assim desejar.

### SPA PEDICURA 70' | 60€

Tratamento de pés com esfoliação e aplicação de creme hidratante. Inclui massagem aos pés e parte inferior das pernas. Termina com aplicação de verniz se assim desejar.

## EPILAÇÃO

PERNA COMPLETA | 50€

MEIA PERNA | 30€

VIRILHAS | 20€

VIRILHA INTEGRAL | 30€

AXILAS | 20€

BUÇO | 10€

SOBRANCELHAS | 15€

## HORÁRIO DE VERÃO

Aberto diariamente das 10:00 às 20:00.

## HORÁRIO INVERNO

Aberto diariamente das 10:00 às 19:00.

Reservas - Por favor marcar EXT. 48140

## DAY SPA

Escolha um programa de Spa personalizado durante a sua estadia. Preço aplicado por programa e por pessoa.

### FACIAL 50'

Facial Personalizado

### MASSAGEM 50'

Massagem Blue&Green  
Massagem Aromaterapia

### ESFOLIAÇÃO 25'

Esfoliação Sais Marinhas

### HIDROTERAPIA 25'

Duche Vichy

DAY SPA 1 - 2 TRATAMENTOS | 140€

DAY SPA 2 - 3 TRATAMENTOS | 200€

DAY SPA 3 - 4 TRATAMENTOS | 250€

resorts with a new attitude  
**blue & green**



the  
spa

## TRATAMENTOS ASSINATURA

### EUROPA - LAVANDA 50' | 90€

Alcance o equilíbrio perfeito através de um tratamento relaxante com todos os benefícios da lavanda francesa. Ritual de boas vindas com esfoliação aos pés, seguido de massagem relaxante com óleo essencial de Lavanda, com efeito relaxante.

### ÁFRICA - GERANEO 50' | 90€

Viaje com a brisa floral do Geraneio até terras longínquas do continente africano e sinta-se revitalizado dos pés à cabeça. Ritual de boas vindas com esfoliação aos pés, seguido de massagem relaxante com óleo essencial Geraneio, com propriedades calmantes.

### ÁSIA - JASMIM 50' | 90€

Disfrute de emoções exóticas com o aroma do Jasmim e usufrua de uma sensação de tranquilidade. Ritual de boas vindas com esfoliação aos pés, seguido de massagem de relaxamento com óleo essencial de Jasmim.

### OCEÂNIA - CÔCO 50' | 90€

Delicie-se com esta terapia que a embala com aroma tropical de côco e sinta-se de férias nas ilhas da Polinésia Francesa. Esfoliação corporal seguida de massagem de relaxamento com óleo biológico de côco.

### AMÉRICA - BAUNILHA 50' | 90€

Descubra o poder antioxidante da baunilha, capaz de transmitir uma sensação de renovação e bem-estar. Esfoliação corporal seguida de massagem de relaxamento com óleo essencial de baunilha.

## TERAPIAS ORIENTAIS

### MASSAGEM AYURVÉDICA 75' | 95€

Técnica de massagem profunda que alia movimentações vigorosas em toda a massa muscular conjuntamente com manobras de estiramentos e alongamentos, além da estimulação de pontos e órgãos vitais. Produz uma sensação de frescura, leveza e tranquilidade.

### SHIATSU 75' | 95€

Método terapêutico japonês que utiliza a pressão sobre os meridianos, a fim de restabelecer o fluxo energético e corrigir disfunções internas do organismo, provocando um estado de equilíbrio energético e físico.

### REIKI 50' | 85€

Técnica terapêutica japonesa baseada na canalização da energia universal através da imposição de mãos com o objetivo de restabelecer o equilíbrio energético vital de quem a recebe.

### REFLEXOLOGIA 50' | 75€

Terapia que através da digitopressão trabalha os pontos reflexo dos órgãos do corpo humano na planta do pé, proporcionando bem estar e equilíbrio a quem usufrui desta terapia.

## MASSAGENS

### MASSAGEM BLUE&GREEN 30' | 60€ ou 50' | 80€

Massagem relaxante com óleos essenciais que resultam numa reconfortante sensação de tranquilidade e bem-estar geral.

### MASSAGEM AROMATERAPIA 50' | €85

Massagem personalizada com óleos essenciais escolhidos por si e que proporcionam um estado de harmonia com o universo.

### MASSAGEM DEEP TISSUE 50' | 95€

Massagem revigorante que trabalha os músculos a um nível mais profundo, favorecendo a descompressão muscular, diminuindo a tensão acumulada devido a contracturas, desbloqueando energias e promovendo o equilíbrio e bem-estar, de corpo e mente.

### MASSAGEM PEDRAS QUENTES 80' | 110€

Massagem de relaxamento realizada com pedras vulcânicas que através das suas propriedades vulcânicas proporcionam uma agradável sensação de relaxamento e bem-estar, harmonizando corpo e mente.

## BY PUREALTITUDE

### MASSAGEM DOS ALPES 60' | 110€

Massagem de relaxamento elaborada com a vela da Pura Altitude à base de Rosmaninho, Alecrim e Edelweiss, a flor dos Alpes. Com propriedades nutritivas, esta terapia além de extremamente relaxante devolve à pele um toque suavemente aveludado.

### MASSAGEM DAS PINDAS 90' | 120€

Massagem de relaxamento com movimentos profundos e lentos que englobam os saquinhos com exfoliante de Sal dos Himalaias com o aroma suave da Pure Altitude. Uma terapia surpreendentemente relaxante e profunda que induz ao bem-estar do corpo e mente.

## RITUAIS BLUE&GREEN

### MOMENTOS YIN-YANG 85' | 250€

Um ritual perfeito para casais românticos que inicia com um banho de hidromassagem na suite Vip, seguido de massagem relaxante a dois com óleos essenciais de Ylang Ylang e Patchouli. Termine a sua experiência com um chá muito especial para ambos. Um momento especial para mais tarde recordar.

### NÉROLI 85' | 140€

Um ritual delicioso que inicia com uma esfoliação à base de laranja e alfazema biológica e tem o seu ponto culminante numa massagem ultra relaxante com óleo essencial de flor de laranjeira.

### O MUNDO A SEUS PÉS 85' | 120€

Um ritual revitalizante que inicia com um banho de pés com hortelã-pimenta e termina com uma massagem revigorante com óleos essenciais de alecrim e limão.

## FACIAIS BY ANNE SEMONIN

### L'EXPÉRIENCE ANNE SEMONIN 70' | 120€

Tratamento topo, profundamente rejuvenescedor. Feito à medida, desperta o esplendor do rosto, decote e contorno de olhos. Utiliza técnicas corretivas clássicas e oferece soluções ultra personalizadas.

### LIMPEZA DE PELE 70' | 100€

Tratamento desintoxicante completo, ao mesmo tempo suave e intenso, combina uma máscara peel ofl com algas, vapor, extração de impurezas para um resultado radiante e luminoso.

### ESPECIAL HOMEM 70' | 95€

Facial por medida, com extração de impurezas mediante estado e tipo de pele, à base de princípios ativos rejuvenescedores e hidratantes com técnicas de massagem exclusivas Anne Sémonin.

### FACIAL PERSONALIZADO 55' | 90€

Facial à medida após diagnóstico personalizado. Um facial que trata no imediato as necessidades da sua pele, devolvendo-lhe um toque de seda

## CORPORAIS BY THALION

### EXFOLIAÇÃO SAIS MARINHOS 45' | 65€

Exfoliação Corporal que purifica e suaviza a pele eliminando as células mortas, renovando a sua pele, hidratando a mesma finalizando com aforamentos suaves.

### RITUAL BODY DETOX 75' | 120€

Terapia desintoxicante e depurativa, libertando o corpo de toxinas, com efeito remineralizante e uma agradável sensação de frescura e leveza.

### TRIPLE ACTION SLIMMING 75' | 120€

Tratamento 3 em 1. Inclui exfoliação, envolvimento adelgaçante com propriedades modeladoras e remineralizantes

### RITUAL ANTI-AGING 75' | 120€

Tratamento anti-envelhecimento para corpo. Inclui exfoliação, envolvimento e hidratação. Combinação perfeita para uma pele renovada.

## BY PUREALTITUDE

### ENVOLVIMENTO ARGILA ROSA E 3 MINERAIS 50' | 95€

Esfoliação com cristais de açúcar branco com óleo de avelã, giesta e zimbro, seguida de um envolvimento desintoxicante, promovendo a remineralização do corpo.

### ENVOLVIMENTO "COMO A NEVE" 50' | 95€

Esfoliação corporal com cristais de açúcar branco com óleo de avelã, giesta e zimbro, seguida de um envolvimento em textura de mousse.

## HIDROTERAPIA

### DUCHE VICHY 25' | 50€

Terapia que combina massagem manual com manobras relaxantes em simultâneo com jactos de água quente. Extremamente relaxante.

### DUCHE VICHY COM ESFOLIAÇÃO DE SAIS MARINHOS 45' | 80€

Massagem com jatos de água quente em simultâneo com massagem manual, com o toque de sais marinhos na exfoliação

### TERAPIA THALAXO 15' | 20€

Terapia de contrastes térmicos que ativam o metabolismo do corpo, idêntico a uma sauna. Tratamento personalizado, que combinado com envoltimentos favorecendo o efeito adelgaçante da silhueta.

## TERAPIA NAUSICAA

Tratamento específico para exfoliações e envoltimentos, tratando pela água nas formas mais variadas, tendo com mais-valia a cromoterapia e o duche tropical. Super revitalizante.

### 30' | 60€ COM ESFOLIAÇÃO 60' | 95€ COM ENVOLVIMENTO

### "LA CULLA DI OLOS" 105' | 150€

Terapia de topo. Combina as propriedades da cromoterapia e da cura pela água no corpo e rosto. Exfoliação, envolvimento e um facial que devolvem à sua pele o conforto e a suavidade que ela merece. Com princípios ativos antioxidantes. Um momento simplesmente fabuloso com um resultado sublime.